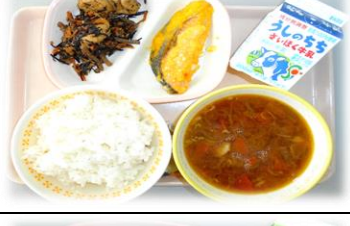


10 月給食写真

日	曜	こんだてめい しゅしよく・のみもの	お か ず	当日の写真
2	月	ごはん	かぶのみそしる	
			さばのうめソースかけ	
		牛乳	こんにゃくのピリからいため	
3	火	じごなうどん	きのこうどん（しる）	
			さつまいものてんぷら	
		牛乳	キャベツのおかかあえ	
			ひとくちチーズ（中のみ）	
4	水	ごはん	わかめスープ	
			ぶたにくのしょうがやき	
		牛乳	カラフルサラダ	
		（中250cc）		
5	木	バターコッペパン	ポークビーンズ	
			オムレツのチーズやき	
		牛乳	イタリアンサラダ	
6	金	ごはん	みそけんちんじる	
			とりにくのからあげいちじくソースかけ	
		牛乳	きりぼしだいこんとぶたにくの	
			カレーきんぴら	
10	火	【目の愛護デー】	みそラーメン（しる）	
		ホットちゅうかめん	とうふナゲット（小①中②）	
		牛乳	ナムル	
			ブルーベリーゼリー	
11	水	ごはん	のっぺいじる	
			れんこんのはさみあげ・ソース	
		牛乳	あきのかおりごはんのぐ	

12	木	ツイストパン	ホワイトシチュー	
			たちうおフライ・ソース	
		牛乳	グリーンサラダ	
13	金	ごはん	レンファータン	
			むししゅうまい（小②中③）	
		牛乳	ぶたキムチ	
		（中250cc）		
16	月	ごはん	とんじる	
			さけのもみじやき	
		牛乳	ひじきとがんものいために	
17	火	じごなうどん	あんかけうどん（しる）	
			ささかまぼこのいそべあげ	
		牛乳	もやしのさっぱりあえ	
		（中250cc）		
18	水	ごはん	じゃがいものなんばんに	
			にくだんごのあまずこめこあんかけ	
		牛乳	（小②中③）	
		 8の付く日は 「米粉の日」	きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
19	木	コッペパンスライス	きのこのクリームに	
			チリコンカン	
		牛乳	コールスロー	
20	金	ごはん	あきやさいカレー	
			とりにくのこうそうやき	
		牛乳	すったてふうサラダ	
23	月	ごはん	みぞれじる	
			さといもコロッケ・ソース	
		牛乳	なまあげのにくみそいため	

24	火	ホットちゅうかめん	ピリからねぎラーメン（しる）	
			カレーポテト（小②中③）	
		牛乳	ごぼうサラダ	
		（中250cc）		
25	水	ごはん	とうふのちゅうかに	
			チキンナゲット（小②中③）	
		牛乳	りんご	
8の付く日は「米粉の日」				
26	木	こどもパンスライス	ジュリエンスープ	
			ハンバーグのデミグラスソースかけ	
		牛乳	カラフルポテトサラダ	
27	金	ごはん	みそだんごじる	
			たれカツ	
		牛乳	こんにゃくのごまあえ	
30	月	ごはん	さわにわん	
			あじのレモンソースかけ	
		牛乳	とうふのごもくいため	
31	火	【ハロウィン献立】	かぼちゃのシチュー	
		チキンライス	やきウィンナー	
		牛乳	コーンサラダ	
			パンプキンババロア	